リハビリから進化した ドイツ発 新感覚体幹トレーニング!!

バンジーフィットネス県央地区初上陸!!

■バンジーフィットネスは体重を支えてくれるから,こんな人にピッタリ!!

①筋トレが続かない人!! → キツいだけの運動とはサヨナラ!! 今までになかった爽快感!! 空中に浮き,様々な動作を行うことで,アトラクションのように楽しみながら体脂肪燃焼!!

②運動をしたいけど,ヒザや腰が痛くてできない人!! → リハビリから生まれた器具なので,体重を支えてスクワットや体幹トレーニングができ,ロコモ予防にも有効です!!

③短時間で体脂肪燃焼や姿勢改善をしたい人!! → サーキット形式で行うことで体脂肪燃効果がUP!! 日常では刺激できない筋肉が使われるので姿勢改善にも!!

オトクなキャンペーンは5/28(土)まで開催中!! 詳しくはホームページや裏面をチェック!!

ボディメイクスタジオ

スプレーザ

リニューアルしました！

0120-049-415

三条市嘉坪川1-31-15

営業時間

平日 9:00-21:30

土曜 9:00-15:00

日曜10:00-15:30

ホームページを検索！

スプレーザ 検索!!

キャンペーン詳細は

ウラへ!!

裏面をチェック!!

春の体験・入会キャンペーン実施中!!

スプレーザではバンジーフィットネス以外にも様々なレッスンを実施中!
数々のレッスンを豊富に展開できる理由は,
筋肉や関節,レッスンを熟知したインストラクターが揃っているから。
「カラダが変わる体験」を実感してください!!
オトクなキャンペーンは5/28(土)まで!!

4・5月限定 キャンペーン内容はコチラ!!

まずは ご体験 → 1回体験 550円!! → 気に入ったら ご入会!!

入会金 (3,300円) 0円!!
初月会費 (通常7,700円) 50% OFF!!

※2ヶ月目から通常料金が引き落とされます
※4ヶ月の継続利用が条件となります

キッズスクールも充実!! 春の体験・入会キャンペーン!!

スプレーザの
体育スクールは
10周年!!

知っていましたか!? 運動神経は13歳でほぼ100%出来上がります!!

だから,運動神経の成長期は「一生に一度だけ」なのです!!
やさしい指導と楽しさに定評のあるスプレーザキッズスクールで
運動が大好きに!! 楽しみながら成長に必要な7つの能力を刺激し,
お子様の将来の可能性を広げていきましょう!!

オトクなキャンペーン内容はコチラ!!

まずは ご体験 → 1回体験 550円!! → 気に入ったら ご入会!!

入会金 (3,300円) 0円!!
初月会費 (4月中に入会で通常6,600円が) 50% OFF!!

※2ヶ月目から通常料金が引き落とされます
※4ヶ月の継続利用が条件となります