「Ameba塾探し」「スタディチェーン」 大手習い事サイトから選出されました!!

体育スクール

【特徴】体操種目＋球技＋体幹トレーニングで各種スポーツが上達!!



見学・体験にお越しの方へ

運動が苦手なお子様でも大丈夫!!
「できた!」の達成感と笑顔を引き出す
経験豊富なコーチのサポートで
楽しみながら身体能力を高めます。

レッスン体験時に必要なもの

運動できる服装	飲み物(フタつき)
汗拭きタオル	着替え
室内シューズ	体験料金



特徴

走り方 体幹トレ



体操種目
(マット・とび箱・てつぼう)

小学校体育種目
(球技・なわとび)

年間カリキュラム

走運動
足が速くなるフォームと
7つの運動能力を刺激と
体幹トレーニングの基礎を習得。

マット運動
自分の身体を自在に操る力と
とび箱やてつぼうの
基礎的な動作と筋力を習得。

とび箱・てつぼう
助走→ジャンプ→開脚などの
動作をスムーズに変化させる力と
腕力(押す・引く)を鍛えます。

なわとび・ボール
自分の身体ではない,
道具を自在に操る力を習得。

チームスポーツ
自分以外の位置の把握し
相手の動きの予測をして
戦略的に勝つ力を習得。

体幹トレーニング
身体を効率良く操作するためには
どこに力を入れるのかを学び
スポーツに役立てます。

お客様の声

・最初はどの習い事も行きたがらなかったが
体育スクールは自分から行きたいと言ってくれた!!(30代ママ)

・幼児の時、運動が苦手で通い始めたら
小学校の体育の授業でクラスのお手本役にまで成長!!(40代ママ)

・楽しく遊んでいるだけに見えるのに
二重とびができるようになって驚きました(40代パパ)

体育スクール 開催スケジュール

月曜	金曜	土曜
15:45-16:45 1-3年生クラス	15:45-16:45 幼児-2年生クラス	9:00-10:00 幼児クラス
16:45-17:45 幼児クラス	16:45-17:45 3年生以上クラス	10:00-11:00 1-3年生クラス
		11:00-12:00 4年生以上クラス

月会費について

月4回7,150円(税込)

＋管理費 275円(税込)
※月会費＋管理費は毎月,銀行口座から引落となります

欠席した分→翌月末まで振替可能です!!



運動が苦手なお子様も
笑いながら楽しめる雰囲気です!
コーチやお友達と一緒に上達しましょう!!

担当コーチ
ささげコーチ

- 中越高校野球部（北信越大会，甲子園大会出場），総合格闘技
- キッズ指導歴20年
- プロアスリート・日本代表選手のパーソナルトレーナー
- 県央地域 保育園の体育講師，三条市子育て支援センター講師
- 子育て雑誌．FQ JAPAN(2011.3)，SESAMI(2011.11) 他
- UX新潟テレビ21 チームエコプロジェクト準備体操係(2023～)